



**このテーマ以外の図書も  
取り寄せることができます  
ご希望の方は、カウンターへご相談下さい**

**図書館からお知らせ**

# 浦安キャンパス所蔵 図書案内



55歳からのハローライフ  
村上龍 著

幻冬舎

希望は、国ではなく、あなた自身の中で、芽吹きを待っている。婚活、再就職、家族の信頼の回復、友情と出会い、ペットへの愛、老いるの恋…。さまざまな彩りに充ちた「再出発」の物語。

# 浦安キャンパス所蔵 図書案内



君の波が聞こえる  
乾ルカ 著

新潮社(新潮文庫)

一学期の終わりの日、ひとりぼっちで海を見ていた健太郎は、沖に浮かぶ謎の城に迷い込む。そこには同じように囚われた人々がいた…。思春期の美しい友情が胸に響く傑作青春小説。

# 浦安キャンパス所蔵 図書案内



せいめいのはなし  
福岡伸一 著

新潮社(新潮文庫)

内田樹、川上弘美、朝吹真理子、養老孟司。好奇心溢れる4名との縦横無尽な会話が到達する、生命の不思議の豊かな深部！

# 浦安キャンパス所蔵 図書案内



世界一あたたかい人生相談  
ビッグイシュー販売者  
枝元なほみ[著]

講談社(講談社文庫)

かつてなかった「下から目線」のホームレス人生相談。ぶっつけ本番の質問なのに、おっちゃんたちの答えは、なぜかユーモラスで核心をつく。料理研究家・枝元なほみの「悩みに効く料理」を加えて、丸ごと一冊、心と身体に効き目あり！



図書の返却

忘れていませんか？

# 浦安キャンパス所蔵 図書案内



セラピスト  
最相葉月 著

新潮社(新潮文庫)

心の病は、どのように治るのか。現代を生きるすべての人に響く、傑作ドキュメンタリー。文庫版特別書き下ろし「回復の先に道をつくる」を収録！

# 浦安キャンパス所蔵 図書案内



10秒で相手を見抜く&  
操る 心理術サクッとノ  
ート

永岡書店

心理術は、良好な人間関係を築くための最強ツールです。仕事や人付き合いの悩みを瞬時に解決する、即効性の高い心理テクニックを200以上収録しています。



# 浦安キャンパス所蔵 図書案内



人生の主導権を取り戻す「早起き」の技術

古川武士 著

大和書房

仕事が終わらない、自分の時間がない...あと30分だけでも早く起きられたらすべて解決！ 早起きを習慣化して人生の主導権を握ろう！

# 浦安キャンパス所蔵 図書案内



ハーバードの人生を変  
える授業  
タル・ベン・シャハー 著  
大和書房(だいわ文庫)

累計13万部突破のベストセラーが待望の文庫化。「幸せ」研究の第一人者が授ける52のレッスンであなたの人生は劇的に変わる。

今月取寄せした浦安キャンパス  
所蔵図書のリストは、図書館  
カウンターに置いてあります。

今月のテーマ



**LIFE**



図書館からお知らせ